



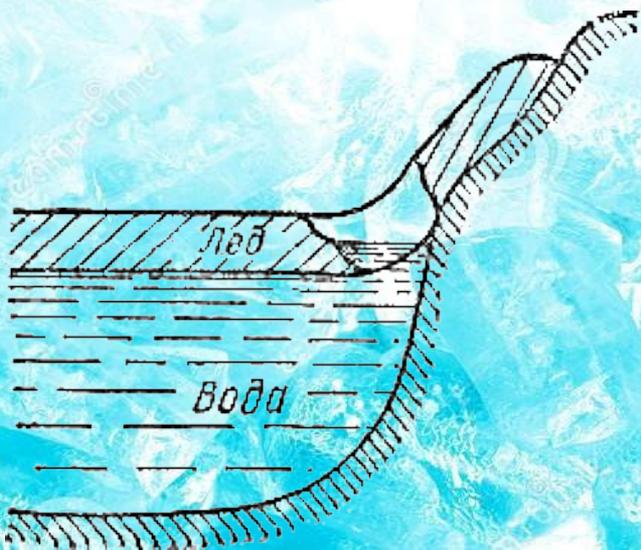
Не ходи  
по тонкому  
льду!



С наступлением весны, когда начинаются оттепели, резко возрастает число несчастных случаев на водоемах. Ежегодно во время ледостава на водных объектах Российской Федерации гибнет около тысячи человек. Молодой лёд непрочный и не выдерживает тяжести человека.

Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.



Если температура воздуха выше 0  
градусов держится более трех  
дней, то прочность льда  
снижается на 25%.

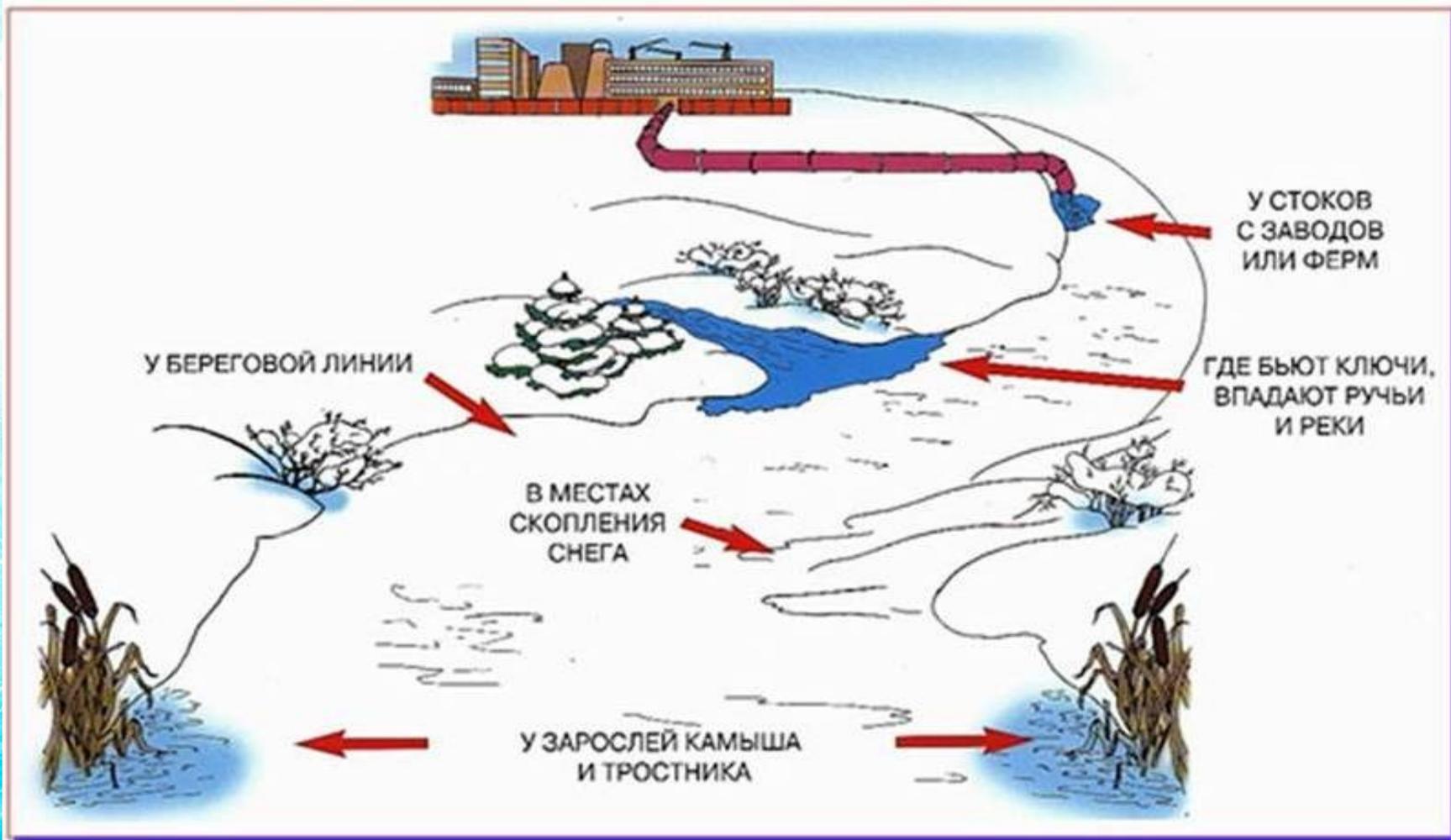


**Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.**

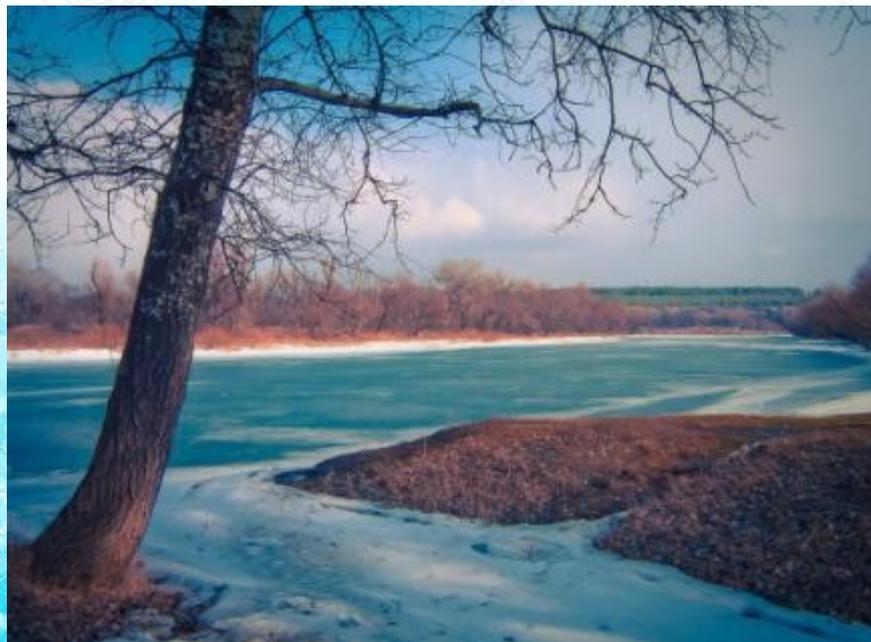


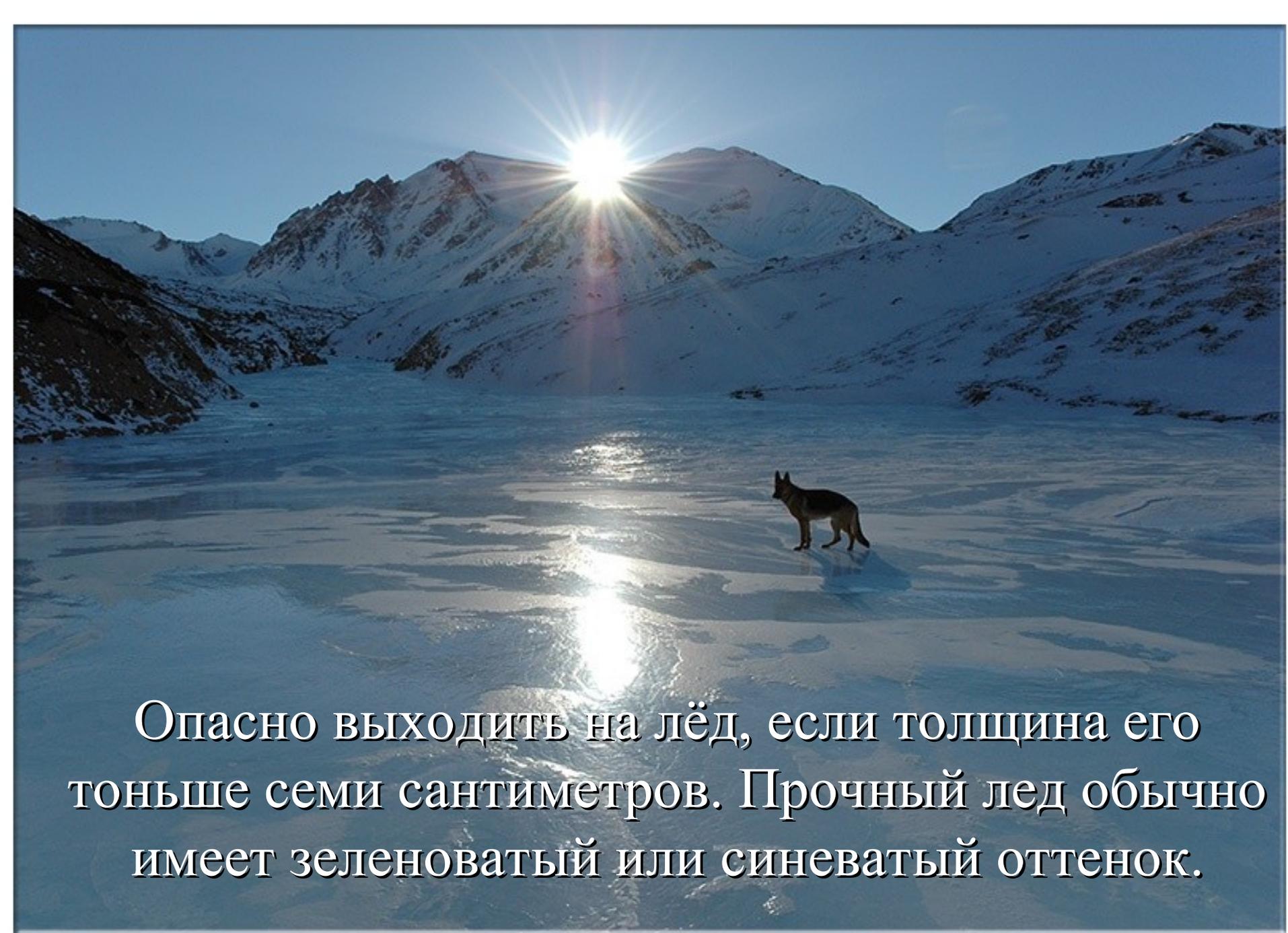
**В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша.**

## **ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ**



Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.





Опасно выходить на лёд, если толщина его тоньше семи сантиметров. Прочный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок.

Нельзя проверять прочность льда  
ударом ноги.



**Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь**



**Замерзшую реку или озеро лучше переходить на лыжах, при этом крепления нужно расстегнуть, лыжные палки – держать в руках, не накидывая петли на кисти рук. Если есть рюкзак, необходимо повесить его на одно плечо, а еще лучше – тащите на веревке в 2-3 метрах сзади.**





**Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам.**



## **Если Вы провалились в ХОЛОДНУЮ ВОДУ:**

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.



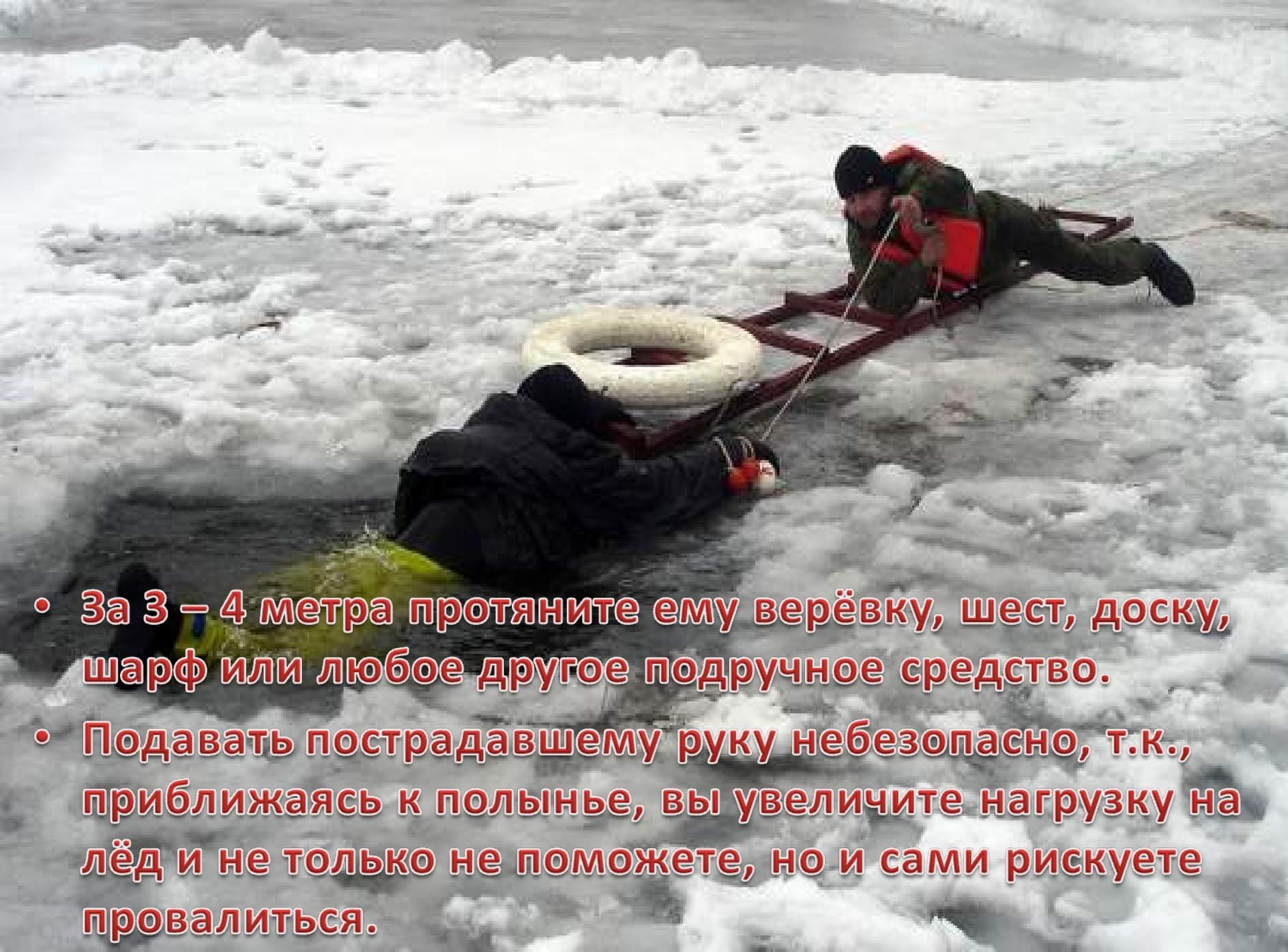
## Если случилась беда и нужна Ваша помощь:

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползайте по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.



**Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки. Будет лучше, если вы сможете подложить (под себя лыжи, доску, фанеру - увеличить площадь опоры - и ползти на них.**





- За 3 – 4 метра протяните ему верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к., приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕ ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕНН ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**

**Спасённого из воды человека нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать горячего чаю и съесть что-нибудь сладкое. Заставить активно двигаться до тех пор, пока он не согреется.**



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**

**Если это сделать невозможно, то разведите костер и окажите максимальную помощь, можно поделиться своей сухой одеждой.**

# При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо:



1 – удалить воду

2 – сделать искусственное дыхание

3 – сделать непрямой массаж сердца

4 – вызвать «Скорую»





## **Время безопасного пребывания человека в воде:**

— при температуре воды 5-15С — от 3,5 до 4,5 часов;

— температура воды 2-3С

оказывается смертельной для человека через 10-15 минут;

— при температуре воды минус 2 С — смерть может наступить  
через 5-8 минут.

**Нельзя забывать об  
опасности, которую таят в  
себе весенние водоемы.  
Лед только на вид кажется  
прочным, а на самом деле  
он уже тонкий, слабый  
и не выдерживает тяжести  
не только взрослого  
человека, но и ребенка.  
Не торопитесь выходить  
на тонкий лед!  
Будьте внимательны и  
осторожны!**





**Переходить водоем по льду только при хорошей видимости**



**Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок**



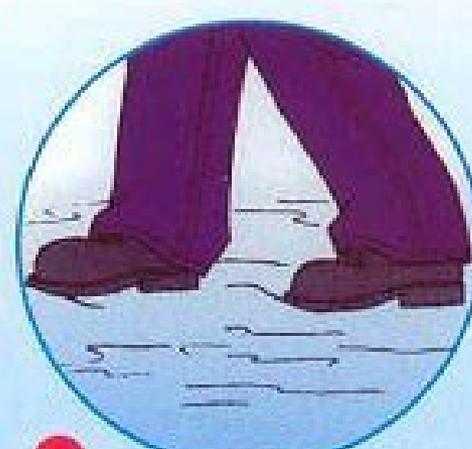
**Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров**



**Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов**

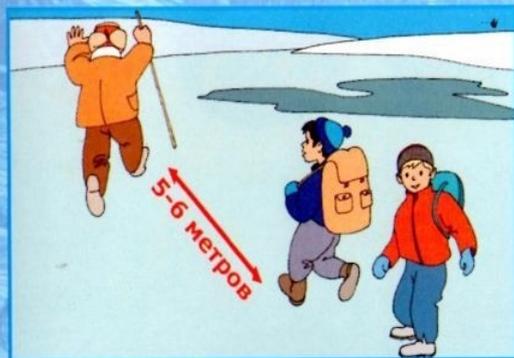


**Идти осторожно, проверяя перед собой лед**



**Не отрывать подошвы ото льда**

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно, и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на весенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.



# **Телефоны экстренных служб**

**101**

**112**



**СПАСИБО!!!**